1 ВАРИАНТ
Комплекс «Молочный»
для обучающихся 5-11 классов
Ноябрь-Февраль 2026-2027 г.
для МБНОУ «Городской классический лицей»

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ НЕДЕЛИ	**Выход, гр.**	**Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)**	**ДЕНЬ НЕДЕЛИ**	**Выход, гр.**	**Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)**
ПОНЕДЕЛЬНИК			**ПОНЕДЕЛЬНИК**		
Блинчики с маслом	107	4,98/6,47/30,61/208,5	Кондитерское изделие	38	1,71/9,12/25,46/193,8
Каша кукурузная молочная с маслом	200	7,14/7,19/33,17/225,07	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом	200	7,02/6,39/33,86/220,03
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
			Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК			**ВТОРНИК**		
Лепешка «Сырная»	50	6,6/6,4/21,58/165,85	Булочка «Новомайская»	50	8/12,4/57,5/373,4
Каша рисовая молочная с маслом	200	6,17/7,06/30,91/211,56	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,06
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85
СРЕДА			**СРЕДА**		
Фрукт (яблоко/мандарин)	150/100	0,6/0,6/14,7/70,5/ 0,8/0,2/7,5/38	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	24,27/11,7/29,14/321,06	Каша рисовая молочная с маслом	200	6,17/7,06/30,91/211,56
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сиропом малины	200	0/0/21/81	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
ЧЕТВЕРГ			**ЧЕТВЕРГ**		
Булочка «Лакомка»	50	4,9/7,2/33,95/220,5	Сдоба «Классика»	50	4,52/6,01/31,11/196,85
Каша овсяная молочная с маслом	200	8,/8,59/28,91/225,16	Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,3
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Горячий шоколад	200	0,55/0,36/7,44/34,83
ПЯТНИЦА			**ПЯТНИЦА**		
Фрукт (яблоко/мандарин)	150/100	0,6/0,6/14,7/70,5/ 0,8/0,2/7,5/38	Кондитерское изделие	20	0,88/4/10,56/81,6
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,3	Каша кукурузная молочная с маслом	200	7,14/7,19/33,17/225,07
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Чай с сиропом клубники	200	0/0/21/81

1 ВАРИАНТ
Комплекс «Молочный»
для обучающихся 5-11 классов
Ноябрь-Февраль 2026-2027 г.
для МБНОУ «Городской классический лицей»

III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ДЕНЬ НЕДЕЛИ	**Выход, гр.**	**Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)**	**ДЕНЬ НЕДЕЛИ**	**Выход, гр.**	**Пищевая/ энергетическая ценность / Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)**
ПОНЕДЕЛЬНИК			**ПОНЕДЕЛЬНИК**		
Кондитерское изделия	30	1,325//4,8/18,6/123	Оладьи с тыквой со сгущенным молоком	60/10	3,01/5,1/21,49/143,54
Каша рисовая молочная с маслом	200	6,17/7,06/30,91/211,56	Каша овсяная молочная с маслом	200	8/8,59/28,91/225,16
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73			
ВТОРНИК			**ВТОРНИК**		
Булочка «Лакомка»	50	4,9/7,2/33,95/220,5	Корж молочный	75	5,02/10,43/49,87/314,18
Каша кукурузная молочная с маслом	200	7,14/7,19/33,17/225,07	Каша рисовая молочная с маслом	200	6,17/7,06/30,91/211,56
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92
СРЕДА			**СРЕДА**		
Фрукт (яблоко/мандарин)	150/100	0,6/0,6/14,7/70,5/ 0,8/0,2/7,5/38	Фрукт (яблоко/мандарин)	150/100	0,6/0,6/14,7/70,5/ 0,8/0,2/7,5/38
Пудинг творожный с цукатами со сгущенным молоком NEW	150	21,35/10,26/30,96/303,32	Запеканка из творога с шоколадным соусом	150	23,9/10,94/26,38/301,83
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92	Напиток плодово-ягодный витаминизированный вишневый	200	0/0/14,4/58,4
ЧЕТВЕРГ			**ЧЕТВЕРГ**		
Булочка «Новомайская»	50	8/12,4/57,5/373,4	Булочка «Новомайская»	50	8/12,4/57,5/373,4
Каша пшенная молочная с яблочным пюре и маслом	200	7,88/7,85/39,28/259,82	Каша манная молочная с маслом	200	6,83/7,32/24,29/192,9
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96//2,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный клюквенный	200	0/0/14,16/55,44	Отвар из шиповника	200	0,64/0,25/16,06/79,85
ПЯТНИЦА			**ПЯТНИЦА**		
Фрукт (яблоко/мандарин)	150/100	0,6/0,6/14,7/70,5/ 0,8/0,2/7,5/38	Кондитерское изделие	20	1,6/5,2/13,92/102
Омлет натуральный	150	15,59/16,45/2,79/222,36	Омлет с сыром	150	18,85/20,22/3,72/360,42
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сиропом брусники	200	0/0/16,38/64,8	Чай с сиропом вишня	200	0/0/21/81